

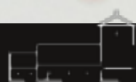
mb

Avaldsnes
menighetsblad

Alt om
kirke-
valget!



Side
7 - 9
og
13 - 16



REDAKSJONEN

Arnold Hjelmås 934 54 648
Lars-Tore Anda 951 44 348
Kåre Vold 957 58 784
Gunn Indbjo Gjerde 404 93 717

Side 11 - 12: Innhold og lay-out:
Johanna Gismervik

POSTADRESSE

Menighetsblad for Avaldsnes
postboks 29
4299 AVALDSNES

E-POSTADRESSE

arnold.hjelmas@gmail.com

ØKONOMI

Menighetskontoret

BANKGIRO: 3361.24.42164
Vippsnr.: 735320

FORSIDEBILDE:

Fra Design.Kirken.no

**NESTE NUMMER AV
MENIGHETSBLADET:**

Blad nr. 4 - 2023.
Redaksjonsmøte: 16. okt. 2023
Siste frist for stoff: 8. nov 2023
Blad ut: Ca. 1. desember

Andakt

av Elise Osmundsen

Å velge å tro!

Jeg er så heldig at jeg er vokst opp i et kristent hjem og har hele livet hørt hvor mye Gud elsker meg og har gjort for meg. Jeg har så å si vokst opp på Karmel og gått på alt av aktiviteter der, og jeg har aldri viket fra troen min. Men det betyr ikke at jeg ikke har vært nær ved å gjøre det - opp til flere ganger. For til tider kan det være skikkelig vanskelig å tro. Når livet har vært litt vel vanskelig i en lengre periode, og det kjennes som at hele verden jobber mot deg. Når du ber og ber om at en av de viktigste personene i livet ditt skal bli helbredet fra all smerten de har måttet kjempe med så lenge du kan huske, men ingenting skjer. Når en stadig hører folk utenfra rakke ned på kristendommen og kommer med motargumenter for hvorfor det er «helt tullete å tro på en gud i 2023». Eller også når en egentlig har det ganske så fint, men Gud likevel føles langt borte, og en føler han ikke har latt høre fra seg på en stund. Da er det vanskelig. Og vet du hva? Det synes jeg det er helt greit å innrømme. Faktisk så synes jeg vi burde snakke mer om de gangene vi synes det er vanskelig å tro. Kanskje det kan gjøre det litt lettere?

En av de periodene i livet mitt hvor jeg syntes det var litt ekstra vanskelig å tro og Gud følte litt langt borte, kom jeg over dette bibelverset som står i Hebreerne 11, 1: «*Men tro er full visshet om det en håper, overbevisning om ting en ikke ser.*» Når jeg først leste det, hadde jeg litt vansker med å forstå hva det betydde. For å være helt ærlig synes jeg fortsatt det er litt vanskelig. Men det gir meg uansett en ro og en slags bekreftelse på at det er helt greit å ikke føle at en tror så mye alltid, men at en kan velge det. For det å tro er ikke bare basert på følelser, det er også et valg.

Videre i Hebreerne kapittel 11 skrives det om alle de store navnene fra bibelen som alle valgte å gå på sin tro, selv om det der og da kanskje ikke gav helt mening. Det



står for eksempel om Moses som i tro valgte å forlate sin trygge rolle som prins i Egypt til fordel for et liv som undertrykket. Og i tro vandret han og Israelittene tørrskodd gjennom Rødehavet. I tro bar Abraham fram sin eneste sønn til offer for Gud. For han stolte på at Gud hadde en større plan. I tro bygget Noah en gigantisk båt midt oppe på land og endte opp med å bli han som førte menneskeheten videre. De trodde på Gud, selv om det nok kan tenkes at det ikke var så kjempelett der og da. Men de valgte å håpe og tro, og stole på, at Gud er den allmektige himmelens og jordens skaper, og han har en større plan og tanke for verden enn det vi klarer å forstå.

Så jeg velger å tro. Selv når jeg ikke helt føler at jeg gjør det. For jeg har et håp om en Gud som er større og mer kjærlig enn vi noen gang kan forstå. En Gud som har en plan for meg og for deg. En Gud som elsker meg og som lengter etter å ha meg nær. En Gud som trøster og gir nytt mot. En Gud som setter fri og gir evig liv. Jeg velger å tro og stole på at Gud er Alfa og Omega. Han er min far og jeg er hans barn.

«*Når jeg er redd, vil jeg stole på Deg.*»
Sal 56, 4

Takk til Marte Elise, og velkommen til Elise



Marte Elise Solberg har også dette skoleåret vikariert som trosopplærer/barnearbeider i Avaldsnes menighet mens kateket Annbjørg Utvik Gudmundsen har fødselspermisjon Hun hadde også en vikarstilling for 2 år siden, så hun glei rett inn i

oppgavene fra første dag.

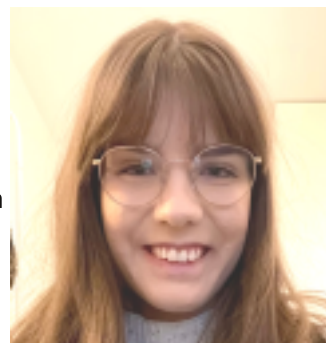
Vi vil gjerne takke henne for en fremragende innsats særlig i barnearbeidet, og ønsker henne alt godt og lykke til i sin nye jobb som barnehageassistent i Nordheim barnehage!

Takk fra oss alle i Avaldsnes menighet!

Menigheten trenger en vikar i kommende skoleår også, og faktisk fikk vi nok en gang tak i en som har jobbet i menigheten tidligere. Det er Elise Fosen Osmundsen, som både var her som barne-/ungdomsarbeider i 2016/2017, og som ettåring i 2018/2019.

I mellomtiden har hun tatt en Bachelorgrad i kommunikasjon og mediekunnskap i Kristiansand, og kan nå tenke seg å jobbe et år i menigheten vår igjen.

Vi ønsker Elise hjertelig velkommen tilbake, og lykke til med oppgavene her!



Menighetstur til Grinde i år også!



25.-27. August 2023
Vil du bli med?

TEMA: FELLESKAP-Kom for alt er ferdig.

Påmelding innen: 21. August for to døgn med full pensjon.

Dersom du ønsker å medle deg på, på deler av weekend,
send e-post: avaldsnes@karmoykirken.no

PRIS for helga:

Voksne: 1680.-

Barn 4-12 år: 890.-

Ungdom 13-16: 1210.-

Fam max: 4990.-

Målet for helga er å gå sammen med hverandre, dele tro og tanker.

Det blir et flott og variert program som passer for alle aldre, liten, mellom og stor.

For mer info i kontakt på e-post eller 52812900.

God mal
Lek
-Ungdomsgruppe
Barne- og
Gudstjeneste
Fam
-Bibelskole
Seminar
Kongeminn
Felleskap
Fro

I fjor arrangerte menighetsråd og stab for første gang en felles menighetstur til Stenestaden i Grinde. Tilsammen var nesten 100 personer med på turen. Dette var så vellykket at menighetsrådet bestemte å gjenta suksessen i år. I fjor var det helga 16. - 18. september som ble valgt. I år var det ingenting ledig i september, så vi blir nødt til å ta det litt tidligere (se plakaten).



For å vite noen- lunde hvor mange som blir med, har vi satt påmel- dings-

fristen til 21. august. Kanskje den allerede er passert når bladet kommer ut, men håper dere følger med på menighetens facebook-sider eller nettsida til Avaldsnes menighet.

Det var i hvert fall positive tilbakemeldinger i fjor, og vi håper det skal bli like hyggelig i år også, så ikke vent, men hiv dere rundt og meld dere på. Prisene ser dere på plakaten ved siden av.

En liten korleksjon her: Familieprisen skal være 4490, ikke 4990,-..

Intervju med vår nye kantor!

Menighetsbladet har stilt vår nye kantor, Arne Martin Aandstad noen spørsmål for å bli litt bedre kjent med ham.
Her er de svarene han har sendt oss!

1. Kan du fortelle litt om din oppvekst, familie og tidligere jobber?

Jeg vokste opp på Årnes på Romerike med mor, far og to yngre søstre. Jeg har alltid vært aktiv i kristelige og kirkelige sammenhenger, sunget i barnekor og ungdomskor, og vært med i både kirke og bedehus. Etter at jeg hadde gått på musikklinja på Lillestrøm videregående skole og et år på Viken folkehøgskole, studerte jeg kirkemusikk i Trondheim. Der traff jeg kona mi, Silje. Etter studieårene i Trondheim bodde vi fem år i Rindal, der jeg jobbet som kantor. I 2008 flyttet vi til Rogaland, og siden 2010 har vi bodd på Talgje. Vi har fire barn: Ragnhild (19), Andreas (16), Kristin (14) og Trygve (12). Mens vi har bodd i Rogaland har jeg vært kantor i forskjellige menigheter: Grødem, Hillevåg, Rennesøy og Mosterøy, Sjernarøy, Halsnøy og Ombo.

2. Hva fikk deg til å søke stillingen som kantor i Avaldsnes?

Olavskirken på Avaldsnes tiltrekker meg, både kirkebygg og instrument. Jeg opplever noe godt i middelalderkirkene, akkurat som det sitter igjen noe godt i veggene etter bønnene som er bedt og gudstjenestene som er feiret gjennom hundrevis av år.

3. Hvordan ser du på å pendle fra Talgje?

Jeg tenker at det skal gå fint. Pausen på ferja gir et godt avbrekk, og gjør at det ikke er så lang kjøretur.

4. Hvordan ser du på praksisen med å veksle med

gudstjenester i Olavskirken og Karmel?

Dette vil jeg gjerne oppleve i praksis før jeg kan uttale meg om det.

5. Du har allerede vikariert noen ganger før ansettelse 1. august. Hva er ditt førsteinntrykk?

Førsteintrykket har vært veldig positivt. Jeg føler at jeg har blitt godt tatt imot. Olavskirken oppleves som et godt sted å være, og det er godt å komme til et sted med så godt og velfungerende orgel.

6. Har du noen ønsker/visjoner for din jobb hos oss?

Jeg håper å kunne bidra til gode gudstjenester, kirkelige handlinger, konserter, salmekvelder og annet, sammen med kolleger, kor, sangere, musikere og menighet. Et mål er at mennesker skal få oppleve en smak av himmel, eller et guds nærvær gjennom musikken, og at jeg kan bidra til både bønn og lovsang, refleksjon og ettertanke.

Kåre Vold.



Foto: Andreas Borge Håmsø

K/M-basar 4. november



Tradisjonen tro holder Avaldsnes og Håvik KFUK/KFUM sin årlige basar denne høsten også. Datoen blir lørdag 4. november fra kl. 12.00 til 15.00.

Denne organisasjonen består av Avaldsnes barnegospel, Speidere, Witness!!, Testimonia og ungdomsklubben. Og alt som kommer inn av midler går til å støtte disse gruppene.

Å ta lodd her er å støtte hele barne- og ungdomsarbeidet i Avaldsnes menighet.

Torsdagstreff 28. september:

"Angitt av mamma"

Torsdagstreffene har vært en suksess så langt! Neste torsdagstreff blir også spennende og litt utenom det vanlige. Da får vi besøk av forfatteren Oddvar Schølberg, som forteller om sin siste bok "Angitt av mamma". Den forteller om en jødisk 7-barns mor som under krigen ble forelsket i en tysk offiser. For å holde på han angav hun både mannen og barna til Gestapo. Det er overlevende datter, Maria Mitzi som har fortalt sin historie til Schølberg. Vi tar med en pressemelding som sier litt mer om boka, og håper mange vil benytte anledningen til å høre denne unike historien.



Pressemelding

«Angitt av mamma» er jøden Maria (Schwartz) Gabrielsens sterke historie, fortalt med hennes egne ord. Marias mor ble forelsket i en SS-offiser. For å starte et nytt liv med ham, angav hun både sin ektemann og sine sju barn til Gestapo. Mannen ble sendt til gasskammeret i Auschwitz. Maria og søsknene hennes ble fraktet til konsentrasjonsleiren Theresienstadt i Tsjekkia, dit også ca 144000 andre jøder ble sendt under andre verdenskrig. Rundt 33000 av dem kom aldri tilbake...

Boka «Angitt av mamma» kom første gang ut i 2006. Nå kommer en utvidet versjon, der vi også følger Marias liv fram til i dag. Går det noen gang an å komme over et slikt svik, gjort av ens egen mor?

Boken om Maria Mitzi Gabrielsen kom ut i 2005, senere i 2013. I Tyskland og Østerrike kom den i 2016. Nå er den ute i ny utgave, men med samme tittel. Grunnen er at den var helt utsolgt fra forlaget, men også at det har skjedd mye i Marias liv siden forrige utgivelse i 2013. I løpet av disse ti årene har mange nye opplysninger kommet fram, ikke minst i forbindelse med rettsaken mot moren.

Maria har også besøkt Wien i forbindelse med avdukingen av en snublestein utenfor farens hus. Nå står den som eneste minne etter jøden Michael Schwartz i Wien. For første gang etter krigen besøkte hun barndomshjemmet hvor hun og søsknene ble

hentet av nazistene for 78 år siden og transportert til konsentrasjonsleiren Theresienstadt.

Vi måtte ha med alt som har skjedd de siste årene, sier forfatteren Oddvar Schølberg.

GIVERTJENESTEN

Minner om bidrag
til givertjenesten:

Lønn for medarbeidere:
3340 64 58682

Karmelutbyggingen:
3361 14 55165

Takk for alle bidrag!

Entre kr. 200 - Arr: Avaldsnes menighet 2023

Damenes aften

Velkommen fra bygd og by til Damenens aften.
Onsdag 18. oktober kl 19.00
Karmel menighetshus

Tema for kvelden:
Alle kan lage hage

Maria Syre Mjølhus
deler hagetips og tanker om hagerapi, med utgangspunkt i
sin bok "Hagelykke" og @hagepuls på Instagram.

Musikk ved:
Maria Syre Mjølhus, BRATSJ
Sissel Andsnes, PIANO

GOD BEYERTNING
UTLØDNING ALLSANG

Kveldstanker
v/ Ase Osmundsen

Fikk ikke visum!

Tirsdag 20. juni var det en spesiell konsert i kirken vår. Det var musikere fra Thailand sammen med en pianist fra Bulgaria (Kiril Kutin) som spilte og sang for oss. Vi skrev i forrige nummer av bladet om de fire musikerne der tre av dem hadde vokst opp i slummen i Bangkok – i nærheten av Lovsangshjemmet der Anne Storstein Haug har hatt sitt virke. Vi skrev at to av disse tre fikk begynne å spille fiolin i det barneorkesteret som misjonær Solveig Meling Johannessen startet. Tredjemann fikk begynne noe senere. De klarte å komme seg videre, og ble habile musikere alle tre. Men i stedet for å satse på en musikalsk karriere, vendte de tilbake til Immanuel musikksskole som lærere og inspiratorer for å være med å gi dagens elever de samme mulighetene som de selv fikk.

Nå ble konserten dessverre nokså redusert, for tre av musikerne fikk utrolig nok ikke visum til Norge! Den eneste som fikk komme var Ton (Varin Artvilai). Han hadde med seg en venninne, Ning (Pinpinut Sribumrunkiat) som også spilte fiolin. I tillegg var læreren, Solveig Johannessen med. Sammen med pianisten Kiril Kutin, klarte de faktisk å framføre Griegs a-moll konsert – en utrolig

prestasjon med så få musikere. I tillegg framførte de en folkemelodi fra Thailand, et stykke av Bach og en vals av Chopin. De avsluttet med Amazing Grace, der Ton var vokalist.

Både Ton og Anne Storstein Haug orienterte om arbeidet i Thailand, og det hele ble behørig ledet av Sissel Andsnes. Deretter dro de på en liten turne før de deltok på NMS' årsmøte i Stjørdal i slutten av juni.



Vi ser f.v.: Kiril Kutin, Sissel Andsnes, Anne Storstein Haug, Solveig Meling Johannessen Ning og Ton.

Velkommen til nytt speiderår!

Avaldsnes 1, stifinnere

Jenter i 4. og 5.klasse

Annenhver torsdag, partallsuker

Kl. 16.30-18.00

Oppstart 7.september

Kontaktperson: Carola Utvik, tlf 93693620

Avaldsnes 1, vandrere

Jenter fra 6.klasse og oppover

Annenhver torsdag, oddetallsuker

Kl. 16.30-18.00

Oppstart 31.august

Kontaktperson: Carola Utvik, tlf 93693620



**KFUK-KFUM
SPEIDERNE**

2. Avaldsnes, stifinnere

Gutter 3.-5.klasse

Annenhver torsdag, partallsuker

Kl. 17.30-19.30

Oppstart 7.september

**Kontaktperson: Silje Lindaas
Bringedal, tlf 95423042**

2. Avaldsnes, vandrere

Gutter fra 6.klasse og oppover

Mer info kommer

**Kontaktperson: Tor Sven Utvik,
tlf 98612880**

**Det vil deles ut info ang oppstart
som ranselpost på skolene.**

Alle er hjertelig velkomne!

Valg på nytt menighetsråd i september

Mandag 11. september – samme dag som kommunevalget – kan du stemme på hvem som skal sitte i det nye menighetsrådet i Avaldsnes menighet. Du kan også avgi stemme i Olavskirken etter gudstjenesten søndag 10. september fra kl. 12.00 til 13.00

På mandagen kan du stemme i hallen ved Avaldsnes skole fra kl. 09.00 – 20.00.

Alle medlemmer over 15 år kan stemme ved kirkevalgene!

Dersom du ikke har mulighet for å stemme noen av disse dagene, er det mulig å forhåndstemme på servicetorget (Sveinsvolljordet 9) for alle menigheter fra 10. august til 8.

Valgregler

Ved valget på menighetsråd kan du bare gjøre flg. endringer på lista:

Du kan sette kryss ved inntil 3 navn. Disse vil da få en ekstra stemme. Alle de andre vil få en stemme hver.

Du kan føre opp 3 navn som ikke står på lista. Disse kan ikke kumuleres.

Andre endringer vil ikke bli godkjent.

Ved bispedømmevalget er det i år 4 forskjellige lister (se side 14 – 17)

Du velger en av listene, men kan føre på inntil 3 navn fra en annen liste. Du finner mer om kandidatene her ved å søke på Stavanger bispedømme/Kirkevalg 2023.

september mandag-fredag kl 08.00-14.30. Det vil også være åpent for forhåndsstemming på kveldstid 31.august kl 17.00-20.00.

Det holdes også forhåndsstemming torsdag 31. august 2023 kl 15:00-20:00 på Avaldsnes menighetshus Karmel, og søndag 3. september i Olavskirken etter gudstjenesten. I år er det for første gang mulig å forhåndstemme digitalt fra 10. august til 6. september.

Det sittende menighetsrådet fungerer som valgstyre og har innen fristen fått en liste med 14 kandidater som har sagt seg villig til å stille til valg. På denne og de to neste sidene finner du en presentasjon av kandidatene.

Presentasjon av kandidatene til menighetsrådsvalget 2023

Her kommer en liten presentasjon av de 14 som har sagt seg villige til å stå på lista for valget på nytt menighetsråd. Vi har bedt dem svare på noen få spørsmål: 1. Alder - 2. Yrke, evt. tidligere yrke - 3. nåværende eller tidligere oppgaver i menigheten eller andre organisasjoner - 4. Hvilke utfordringer mener du Avaldsnes menighet står overfor i kommende periode, og hva bør prioriteres og 5. Hvilke utfordringer mener du Den norske kirke står overfor i årene som kommer?



Bjarte Vikingstad

1. 55 år.
2. IKT-ingeniør/medisintekniker. Tidligere bl.a. menighetssekretær, barne- og ungdomsarbeider og misjonær.
3. Bl.a. medlem i menighetsrådet 2002-2005 og 2016-2023, de siste årene som leder. Tidligere: konfirmantvert, dirigent i

Barnegospel, medlem i Trosopplæringsutvalget, voksenleder i Testimonia.

4. Jeg ønsker at Avaldsnes menighet skal prioritere et gudstjenesteliv på tvers av generasjoner og andre «skillelinjer», hvor de unge kan få med seg flere voksne til kirka - og omvendt.
5. Kirka må se samfunnets svakeste med Jesu øyne og nøre opp under den Jesus-troen som mange av diverse årsaker gjemmer dypt inne i seg. (Tar gjenvalg)



Arild S. Gismervik

1. 38 år

2. lærer

3. Spiller piano til barnegospel og til noen av gudstjenestene på Karmel. Medlem av nåværende menighetsråd - de to siste årene som nestleder

4. Jeg mener at barn og unge bør prioriteres for å kunne ha en sunn generasjonsmenighet.

5. Den norske kirkes utfordringsbilde er noe jeg vet lite om. (Tar gjenvalg)



Anna Sigrid Dysjeland

1. 68 år
2. Pensjonist. Tidligere lærer/ kateket.
3. Med i menighetsrådet i siste periode. Leder av misjonsutvalget.

4. Utfordringen er at ALLE må kjenne seg omsluttet av Guds kjærlighet og at de skal møte en åpen kirke. Alle aldersgrupper er viktige, men det vil alltid kreves litt ekstra innsats å omslutte og inkludere barn og ungdom i menigheten.

5. Samme som menighetens utfordring! Men stikkord ellers: Enhet og raushet i fellesskapet. Misjonærende kirke både lokalt og globalt. Utfordre mennesker til å søke seg inn i utdanning og jobb i kirken. Utfordre mennesker til frivillighet på en slik måte at de føler seg verdsatt og inkludert. (Tar gjenvalg)



Anders Nilsen

1. 69 år
2. Pensjonist. Tidligere finansmegler.
3. Vært 1. periode som varamann til menighetsrådet.

4. Utfordringene ligger i å opprettholde den store frivilligheten i menigheten og legge til rette for at vi kan få hjelp fra alle de som går over i pensjonistenes rekke de neste årene, med den enorme kompetansen de sitter inne med.

5. Utfordringene til Den norske kirke, har vært og vil være å løse opp i den sentrale maktstrukturen. (Tar gjenvalg)

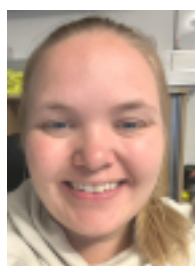


Siv Elin Hetland

1. 54 år
2. Farmasøyt ved Sjukehusapoteket i Haugesund
3. Sittende medlem i menighetsrådet, og MR representant i kulturutvalget

4. Å være synlig i lokalsamfunnet, være åpen og tilgjengelig for alle. Jobbe for at alle aldersgrupper skal føle seg velkommen og naturlig integrert i gudstjenester og aktiviteter i menigheten.

5. Synlighet, tilgjengelighet og åpenhet. Å integrere alle medlemmer av Den norske kirke på en måte som gjør at man naturlig søker til kirke og kirkeliv. (Tar gjenvalg)



Mary Therese Utvik

1. 34 år
2. Prosessoperatør
3. I ungdommen var jeg med i ungdomsklubben og KRIK, men nå er jeg med på Minisang (del av Supertirsdag) på Karmel.
4. Jeg synes Avaldsnes menighet har veldig

mye bra arbeid! Men jeg savner et arbeid blant unge voksne. Derfor ville jeg prioritert å få i gang arbeid for den gruppa, slik at også de har et sosialt møtested for å treffe andre.

5. Jeg tror en av de store utfordringene blir å våge å stå for det som står i Bibelen og formidle det ut til folket. Undervisning om kristent liv og tro må kirken ta mye mer ansvar for, det vil si at det ikke holder å bare ha gudstjeneste en gang i uka. Menighetene må også ha tilbud som kan være trosstyrkende for barn og voksne i alle aldre. (Tar gjenvalg)



Tore Østenstad

1. 48 år
2. Elektriker Pelagia, Karmsund Fiskemel
3. Jeg har vært medhjelper på Supertirsdag og har seneste året vært behjelpelig ved

PopUp arrangementene.

Jeg dirigert Avaldsnes skolekorps og stortrives med det

4. Mine tre barn, har vært eller er aktive i Barnegospel, Witness!!, Testimonia, Håndbjelleklubb og PopUp. Avaldsnes menighet må fortsette sitt gode arbeid for barn og ungdoms aktiviteter

5. Yngre mennesker kan ha mindre interesse for tradisjonelle religiøse praksiser og institusjoner, noe som kan påvirke kirkens evne til å engasjere dem. Her tror jeg Avaldsnes menighet kan gjøre en forskjell. (Tar gjenvalg).



Gro Torunn H. Utvik

1. Jeg er 56 år
2. Jeg arbeider deltidsstilling som bioingeniør ved laboratoriet på Haugesund sjukehus
3. Jeg er leder av Karmel søndagsskole, og deltar som frivillig i noe av

trosopplæringsarbeidet i menigheten.

4. Vi er heldige i Avaldsnes menighet som har mange gode frivillige medarbeidere, en utfordring er å ta godt vare på de vi har, og å rekruttere flere.

Jeg tenker også vi har en viktig oppgave i å "-styrke barnas tro og hjelpe dem til å følge Jesus - støtte trosopplæringen i hjemmet " som søndagsskolen Norge sier det.

5. En utfordring for Den norske kirke kan være å formidle budskapet om Jesus på en relevant måte i dagens samfunn.



Sunnfrid Helgadottir i Gong

1. 43 år
2. Barnehagelærer

3. Jeg jobber noen fredagskvelder på koret og ungdomsklubben. Noen søndager er jeg med på gudstjenesten som forsanger sammen med flere andre i Avaldsnes menighet.

4. Jeg tenker det er viktig å fortsette å jobbe med inkludering og at flere vil delta i menighetsfellesskapet, og at disse skal føle seg velkommen og ivaretatt.

5. Jeg tror at kirka har rekrutteringsutfordringer og dette må man jobbe aktivt med.

Jan Torger Sørbø



1. Jeg er 68 år og bosatt på Veldetun
2. Har jobbet som radiograf ved Helse Fonna.
3. Har liten erfaring med menighetsarbeid, men har vært organisasjonstillitsvalgt i mange år.
4. Avaldsnes menighet virker, sett utenfra, veldrevet. Sliter med de samme

utfordringen som resten av menighetene. Gjøre kirken og kirkerommet åpent for andre arrangementer slik at kirken blir en del av kulturlivet. Dette har sjømannskirkene drevet på med i årevis med stor suksess. Synes menigheten i Avaldsnes har vært flink de senere åra med arrangementer som har vært avholdt.

5. Den norske kirke har de samme utfordringene som vår menighet. Samtidig skal den være en folkekirke med muligheter og utfordringer dette innebærer. Kirken må være inkluderende og er nå på god vei.

Jan Velde



1. 72 år
2. Har jobbet mesteparten av mitt voksne liv i forsikring og bank. Var ansatt 26 år i Gjensidige som økonomisk rådgiver og de siste 16 årene var jeg ansatt i forsikringsavdelingen i Haugesund Sparebank og jobbet med obligatorisk

tjenestepensjon som myndighetene innførte i 2006.

3. Har vært med 4 år i kulturutvalget i menigheten. Er i dag leder i Munors venner, en venneforening til tidligere fylkesmusikerne i Haugesund, i dag kalt Munor. Der er vi nå over 60 medlemmer i foreningen som jeg var med å stifte i 2017.

4. Har ingen erfaring i arbeidet menighetsrådet utfører, men er opptatt av å gjøre kirken mer tilgjengelig og attraktiv for flere i bygda, og la kirka oftere bli et møtested også utenom søndager kl 11.00.

5. Utfordringen er å gjøre noe med medlemstallet i kirka, slik at vi får medlemstallet til å øke og færre til å melde seg ut i tida framover.



Svanaug Skorpe

1. 52 år
2. Lege
3. Eg har vore med i sundagsskulearbeidet i Tromsø Frikirke og Karmøy Frikirke, samt vore med i kretsstyre i Søndagsskolefobundet i Troms. I tidlegare menighetar har eg vore fast med i kyrkjeaffigruppa. Sidan 2018 har eg vore medlem av Keryx.

4. Eg vel å svara på dette spørsmålet med kva eg vil jobba for og det er at alle som kjem til gudsteneste eller eit anna arrangement blir sett og møtt. Skal menigheta veksa, må me satsa på barne- og ungdomsarbeidet.

5. Å vera ei inkluderande og evangeliserande kyrkje som både tek vare på tradisjonane og klarar å fornya seg.

Henrik Osmundsen



1. 17 ½
2. Elev på Skeisvang videregående skole (Musikklinja)
3. Har vært med som leder i barn- og ungdomsarbeidet. Og er kirketjener-vikar.

4. Utfordring er å skape et miljø for unge voksne. Jeg mener at menigheten må prioritere denne aldersgruppen

5. For meg er det viktigste å arbeide med hvordan vi skal nå ut til flest mulig mennesker.

Jon Kjetil Kvalevaag



1. 29 år
2. Programvareutvikler i Cegal AS
3. Leder i KRIK Avaldsnes, minisang på Supertirsdag og har vært med i lederteamet til Godhet 2021 og 2022.
4. I kommende periode står Avaldsnes menighet overfor flere utfordringer som krever spesiell oppmerksomhet. For

det første er det nødvendig å optimalisere bruken av de ansattes tid og ressurser for å skape et godt arbeidsmiljø for de ansatte i staben. Videre er det viktig å styrke frivilligheten i menigheten for å skape et bærekraftig fellesskap. Men en annen viktig prioritering er å ta vare på den yngre generasjonen, spesielt "tweens", og legge til rette for deres deltakelse og utvikling i menighetens aktiviteter.

5. En av de mest betydelige utfordringene er den synkende tilstrømningen av frivillige til kirkens arbeid. Frivillige organisasjoner, inkludert Den norske kirke, har lenge vært avhengige av støtten og engasjementet fra frivillige for å kunne fungere effektivt, derfor er dette noe som bør stå på toppen av agendaen for Den norske kirke.

Gøy på Rover-landsleir

Oda Utvik og 5 andre Avaldsnes-speidere har vært på Rover-landsleir på Frette. Oda har sendt oss flg. koselige reportasje fra leiren. Fotografer: Lucas, Thea, Margrethe Kristina, Vegard og Oda.

I sommer var vi 6 speidere fra Avaldsnes på roverlandsleir på Frette i Etne. Rovere er speidere fra 16 til 25 år. På roverlandsleir kommer det rovere fra mange forskjellige grupper fra hele Norge. På leiren ble alle delt inn i tun

aktiviteter, kurs og konkurranser vi kunne melde oss på. Vi fikk masse tid til å bli kjent med nye mennesker og finne på forskjellige sprell. På kveldstid var det leirbål og sosiale aktiviteter for alle på leiren.



Volleyballturnering

Det ene døgnet var vi på haik. Noen gikk til Blomstølen, og noen padlet kano til en holme i Stordalsvatnet og overnattet der. På haiken lagde vi våre egne overnattingsområder og fikk øvd oss på å sette opp vanntette gapahuker med presenning før vi dro tilbake til leiren morgenen etter.

Haugaland krets fikk vist seg fra sin beste side da speidere fra vårt tun stakk av med seieren i de aller fleste konkurransene på leiren. Vi vant volleyballturneringen, trekampen, norske rovertalenter, rebusløpet, skritt-konkurransen og pris for finest portal.

Det var en veldig gøy leir! Vi fikk møte mange nye speidere og fikk gjøre mye gøy sammen med gamle og nye venner. Nå har vi fått enda mer erfaring og mange gode minner fra roverlandsleir på Frette 2023.



Ut på tur, aldri sur

sammen med speiderne fra sin egen krets. Vi på tunet planla turen sammen i forkant av leiren, pakket fellesutstyr sammen, sov i samme telt på samme område, lagde alle måltider sammen og fikk mye tid til å bli bedre kjent med hverandre!



En gang sofaspeider, alltid sofaspeider



Bygging av portalen til Haugaland krets

Vi startet hver morgen med revelje og et morgenbad for de tøffeste av oss før flaggheis. På dagtid var det mange valgfrie



Kreativiteten blomstrer på kanohaik



H0ST-23 hcrnawaida TOGETH

TOGETHER VÅR 23

WITNESS!!

Witness!! er for alle barn
i 5. 6. og 7.klasse
som liker å synge å opptre!

Kontakt person: Johanna 41243300

VIKTOGE DATOER:

KOS: 5.OKTOBER
17.OKTOBER
14.NOVEMBER
12.DESEMBER

TUSEN TAKK TIL ALLE DE FINE
6.KLASSINGENE SOM VAR MED PÅ
TOGETHER RETT FØR SOMMEREN!
VI HADDE LEKER, BIBELSMUGGLING,
VASSET...TIL HALSEN, SOV I
TELT/HENGKØYE, OG SPISTE PIZZA I
SKOGEN. VI TROSSET MYGG OG KNOTT OG
HADDE EN KJEMPE FIN DAG, KVELD, NATT
OG MORGEN. PÅ SØNDAGEN HADDE VI EN
PILEGRIMSSAMLING I KIRKA. DET VAR GØY
Å VÆRE SAMMEN MED DOKKER FRA MARTE
ELISE, MENCHE, SUNFRID OG JOHANNA.

GOD SOMMER

SUPERTIRSDAG

Kor-SS-3/4Klubb

17.00-KOR

17.30-Andakt

17.40 AKTIVITET
3/4 klubb

18.00 KVELDS

**OPPSTART:
5. SEPTEMBER**

**JUHUU!!!
-FRA JOHANNA**

HØST 2023
søndager

Karmel
GUDSTJENESTE
KL 11.00
velkommen


DEN NORSKE KIRKE
Åvaldsnes menighet

27.08-STEMNESTADEN
HENTIGHETS WEEKEND

17. September
01. Oktober
29. Oktober
12.11- KAOSKIRN
26. November
10. Desember

Vi går ofte på tur
etter gudstjenesten.
VELKOMMEN!!

Kom bli med på
søndagsskolen vår!



OPPSTART!! Høst 2023

Velkommen til alle fra 8.kl

Velkommen til klubben
HVER FREDAG!!! 20.00-24.00.
Vi jobber med et gøy
program for alle
ungdommer fra 8.klasse!



Vi er under utvikling.
Vi forandrer oss, forandrer
mening, og ombestemmer oss.
Vi lærer av de feilene vi
gjør, og vi vokser og blir
mer modne. Hvis du vett med
deg selv, at du har sviktet,
løyet eller gjort noe som er
galt over for deg selv, eller
noen andre, kan du forandre
deg. Du kan bestemme deg for
å legge vekk det gamle og gå
inn i noe nytt sammen med
Gud. Det er ikke meningen at
du skal klare alt selv, men
med Guds hjelp, og ved hjelp
av gode venner som tilgir,
kan du forandre deg.

Kanskje det er "TYPISK DEG" å
le av de som gjør feil, men
du ønsker kanskje ikke å være
sånn lenger.

Da kan du bestemme deg for at
du ikke vil være sånn mer, og
etter en stund er det kanskje
ikkje "typisk deg" lenger.

Når vi feks. begynner på en
ny skole får vi en ny sjanse
til å være den vi ønsker å
være. En som er en god venn,
en som ikke sladder, en å
stole på, eller en som er
tilgivende. Det er i dine
hender hvordan du vil
"oppføre" deg,
hjemme og ute. Alene eller
sammen med andre.

VELKOMMEN TIL ET NYTT ÅR! med
nye muigheter og nye sjanser!

"Men én ting gjør jeg: Jeg
glemmer det som ligger bak,
og strekker meg etter det som
er foran." Fil 3.13.

TESTIMONIA 2023

Hver fredag
18.00-20.00

Velkommen til alle som liker å synge,
sprette, være sammen, fjolle, leke,
spille band, overnatte, få nye venner+

KRIK -Hver tirsdag

AVALDSNESHALLEN

20.00-21.30

Velkommen til

Lek
Fotball
Volleyball
Kanonball
Staffett
Musikk
Andakt

-FOR DEG SOM LIKER Å
VÆRE AKTIV OG HA DET
GØY!



Kirke- valget 2023

Presentasjon av lister til
valg av bispedømmeråd
og Kirkemøte

Se egen liste til menig-
hetsrådsvalget



I Rogaland stiller hele 46 kandidater seg til rådighet i bispedømmeråds-
og Kirkemøtevalget, fordelt på fire lister. Les om kandidatene på de
neste sidene.

Stem i kirkevalget!

Er du en av 3,5 millioner
medlemmer i Den norske kirke?
Da er din stemme viktig!

HVORFOR STEMME I KIRKEVALGET?

Du støtter kirkens arbeid for felles-
skap, glede, livsmestring og mening.
Kirken inviterer blant annet til dåp,
bryllup, babysang, barne- og ung-
domsaktiviteter, kor og konserter.

Du bidrar til å ta vare på vår felles
kulturarv, i form av kirkebygg og tra-
disjoner. Du er også med på å støtte
kirkens sosiale arbeid for mennesker
i sårbarhet, ensomhet og sorg.

Ved å stemme bidrar du til at kirken
er en demokratisk folkekirke.

Valget foregår samtidig med kommune-
valget 10. og 11. september. I år kan du
også forhåndsstemme digitalt.



DEN NORSKE KIRKE
Stavanger bispedømme

GODT Å VITE OM VALGET

HVA ER KIRKEVALGET?

Kirkevalget er et demokratisk valg der du kan være med å velge hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene.

KIRKEVALGET ER TODELT

Det velges representanter til det lokale menighetsrådet og til bispedømmerådet/Kirkemøtet.

Menighetsrådets hovedoppgave er å forme og utvikle menigheten.

Bispedømmerådet er kirkens regionale styringsledd i Rogaland. Kirkemøtet er Den norske kirkes øverste organ og består av alle medlemmene i bispedømmerådene, sammen med lederen av samisk kirkeråd.

Les mer om kandidatene til begge valgene på www.kirkevalget.no

HVEM HAR STEMMERETT?

Alle medlemmer i Den norske kirke har stemmerett fra det året de fyller 15 år. Er du døpt og ikke har meldt deg ut, er du medlem i Den norske kirke. Alle medlemmer oppfordres til å stemme! Se ditt medlemskap på www.kirken.no/medlem.

HVORDAN STEMME DU I KIRKEVALGET?

Du stemmer samtidig som du stemmer i kommunestyre- og fylkestingsvalget. Kirkevalget skjer i et lokalt nett i nærheten av kommunevalget. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september, se din menighets nettsider for sted og åpningstider.

ENKELT Å FORHÅNDSSTEMME DIGITALT!

Du kan forhåndsstemme når og hvor du vil på nett fra 10. august til og med 6. september 2023. Skann QR-koden eller besøk kirkevalget.no.

Husk at det er hemmelig valg!



BØNNELISTA

Bønnelista vil videreføre den kristne tro og tradisjon som Den norske kirke har vært tuftet på siden reformatjonen. Bibelen og bekkenelse – er og skal være kirkens grunnlag. Den norske kirke skal være en del av Guds synlige kirke på jord, med medlemmer som har Jesus som Herre.

Bønnelista vil arbeide for aktive, levende og lokaltstyrte menigheter med ledere som lar seg lede av Den hellige ånd, og som søker Gud i bønn og tilbedelse. Vi har tro på fornyelse og vekst i bispedømmets 90 sokn!

Bli kjent med kandidatene på www.bønnelista.no



Magne Hersvik

f. 1954, Stavanger
Daglig leder



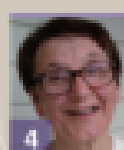
Ragna Ristesund
Hult

f. 1954, Stavanger
Pensjonert kateket



Gerd Håland

f. 1965, Figgjo
Ufar



Birgit Johanne
Skåland

f. 1947, Moi
Pensjonert rektor



Olav Magnus
Lundø

f. 1955, Hauge i Dalene
HMS-rådgiver



Tor Kjell Mosaker

f. 1952, Veavågen
Pensjonist



Tora Himle Holta

f. 1998, Tau
Veterinærassistent



Jonathan Siemen
Særvoll Heidema

f. 2000, Tau
Student



Anne Berit Erfjord

f. 1941, Moi
Pensjonist

Kirke-
valget
2023

FRIMODIG KIRKE

Frimodig kirke søker en kirke som er trofast mot Guds ord, åpen og evangeliserende. Målet er å nå dagens mennesker med evangeliet og utruste til å følge Jesus i hverdagen.

Kirken blir bygget nedenfra og gudstjenestene er pulsklaget. Vi vil gi den lokale menighet større ansvar, redusere sentralstyring og byråkratisering og gi rom for menigheter med ulik profil.

Vi vil stimulere til levende fellesskap med nærhet til Jesus og nærhet til mennesker. Vi ønsker å styrke arbeidet med søndagsskole og trosopplæring, bibelundervisning og Alphakurs, evangelisering og omsorgsarbeid.

Vi vil bidra til trygge og sunne rammer for barn og unge i en grenseløs tid.

Når det gjelder styringen av kirken, ønsker Frimodig kirke å endre valgordningen i kirken bort fra et polarisert partisystem.

En nærmere presentasjon av kandidatene våre i de ulike bispedømmer finnes på www.frimodigkirke.no



Therese Egebakken

f. 1998, Hafrsfjord
Student



Knut Alfsvåg

f. 1955, Stavanger
Professor



Terese Bue Kessel

f. 1961, Sola
Studieleider



Kristin Øverland

f. 1980, Stavanger
Uter



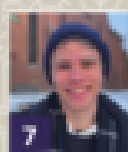
Bjørn Stornes

f. 1988, Tananger
Lagermedarbeider



Marit Karin Alsvik

f. 1953, Hafrsfjord
Pensjonist



Tobias Lien

f. 1996, Stavanger
Student

NOMINASJONSKOMITEEN

Nominasjonskomiteens liste er uavhengig av kirkepartier og interessegrupper. Komiteen er satt sammen av lokale menighetsråd og ungdomsråd.

Nominasjonskomiteens liste har som mål at kandidatene skal speile det mangfoldet av oppfatninger som finnes i menighetene. Kandidatene på Nominasjonskomiteens liste presenterer derfor sakene de selv brenner for.

Les mer på www.nominasjonskomiteen.no



Kristine Brunvathne Bjerkestrand

f. 1984, Hundvåg
Rådghver



Anne Brit Ree

f. 1955, Bryne
Pensjonist



Geir Skole

f. 1954, Stavanger
Professor



Arvid Bø

f. 1949, Randaberg
Pensjonist



Camilla Mariann Skjældal Cazon

f. 1996, Randaberg
Student



Beate Steinsvik Jansen

f. 1994, Fagn
Vikar



Brit Nelly Ness Tveit

f. 1962, Vikabygd
familietreput



Haldis Karine Nilsen

f. 1958, Jærendjorden
Plan/forvaltningsjef



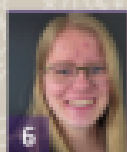
Atle Blomgren

f. 1970, Stavanger
Seniorforsker



Magnar Hole Polden

f. 1999, Tau
Databaseletriker



Janne Birgitte Ueland

f. 1997, Lye
Arealplanlegger



Willy Finnbakk

f. 1958, Bryne
Bonde

Kirke- valget 2023



**Helene Brehvik
Hellerdal**

f. 1983, Haugesund
Adjunkt



**Trygve Andre
Meyer**

f. 1975, Stavanger
Kyrgeleder



Dorrit Vignes

f. 1984, Finøy
Kvalifikasjon



**Camilla Blitzner-
Tengesdal**

f. 1988, Egersund
Prosjektmedarbeider



Anne Jon Myskja

f. 1952, Nedstrand
Rådgiver/pensjonist



Anne Tjelle

f. 1955, Haugesund
Pensjonert vernepleier



**Eirik Faret
Sakariassen**

f. 1991, Stavanger
Folkevalgt



Hannah Preston

f. 1998, Haugesund
Student



**Marianne Meling
Kvamsøe**

f. 1994, Sandnes
Bioingeniør



Jan Hauge

f. 1964, Stavanger
Adm. leder



Geir Helge Waaler

f. 1982, Stavanger
Fastlege



**Solveig Merete
Gjertsen**

f. 1964, Stavanger
Fagutvikling/sykepleier



**Tove Kvamme
Kvalevåg**

f. 1975, Stavanger
Familiekoordinator



Per Melvær

f. 1962, Karmøy
Sykepleier



**Finn Alexander
Johnsen Clementsen**

f. 1977, Haugesund
Barnhagelærer



Gyrid Espeland

f. 1953, Egersund
Pensjonist



**Hanne Randulff
Stein**

f. 2000, Tananger
Student



Morten Hamra

f. 1996, Sandnes
Student

ÅPEN FOLKEKIRKE

Siden starten i 2014 har Åpen folkekirke bidratt til at Den norske kirke har blitt mer åpen for et mangfold av mennesker med ulike livserfaringer. Vi har blant annet sørget for at også likekjønnede par skal kunne gifte seg i kirken sin.

Åpen folkekirke ønsker en kirke hvor hele livet kan leves og alle skal kunne kjenne seg velkomne, bli sett og bekreftet. Kirken har ikke A- og B-medlemmer – åpen er eneste medlemskriterium.

Åpen folkekirke vil at kirken skal videreutvikles som en åpen, inkluderende og demokratisk folkekirke. Vi vil arbeide for å styrke folks tilhørighet til kirken, slik at den kristne troen holdes levende og får betydning for den enkelte.

Kirken skal være åpen for alle, fremme menneskeverdet og motarbeide diskriminering.

Les hele programmet vårt her
www.apenfolkekirke.org

Den norske kirke er Norges folkekirke med 3,5 millioner medlemmer. Med over 75 000 frivillige, 8000 ansatte og 1600 kirkebygg er kirken til stede i hele landet.

Kirkevalget 2023

Min salme....

O, Gud, vårt vern i farne år

av John Dysjeland



Denne salmen er den engelsktalende motsvarigheten til den mektige salmen «Vår Gud, han er så fast en borg.» Begge salmene synger om den veldige Gud som er evig, som har skapt alt og som opprettholder og verner alt han har skapt. Salmen er muligens den mest kjente og brukte salmen i England. Vi har den på nr. 757 i norsk salmebok. Melodien er vakker og majestetisk. Det understreker at det er noe viktig vi synger om.

For meg er dette en salme full av trygghet og håp. I de første versene males i bilder og store perspektiver hvordan Gud

fremdeles tar vare på skaperverket og helgenskaren, kirken, fram til den dagen tiden for alltid veksles om til evighet. Kirken har alltid stått overfor avgjørende veivalg. Men Gud har loset den fram til i dag, og jeg tror Gud fortsatt vil verne og vise vei.

I det nest siste verset snevres perspektivet, og nå er det den enkelte av oss det gjelder. Det er ikke mange av oss som får oppleve å sette så tydelige fotspor etter oss at det blir pensum i generasjoner etter oss. «Ja, tiden er en stadig strøm, den tar oss alle med. Snart er vi borte lik en drøm. Hvem husker så vårt sted?» Isaac Watts svarer selv på spørsmålet. «O Gud, vårt vern i farne år, alt fremtids håp vi vet. Vær du vårt hjem mens stormen slår, og så i evighet.»

Den Gud som har skapt alt og som opprettholder alt han har skapt, har faktisk tid til å bry seg om hver enkelt av oss. Selv når det stormer rundt oss, er han hos oss. Han er et hjem for oss her, synger Isaac Watts. Og når vi en dag sier farvel til dette livet, vil vi ha et trygt fremtidshåp om et hjem i evighet hos Gud. Isaac Watts hadde salme 90 i Bibelen i tankene da han skrev denne salmen. Der står det blant annet: «Lær oss å telle våre dager, så vi kan få visdom i hjertet!» Visdom i hjertet er å la hver dag begynne med en takk til Gud for livet og for håpet!

Forfatter og komponist

Isaac Watts (1674-1748) er en av Englands store salmediktere. I tillegg til «Å, Gud vårt vern i farne år», har han skrevet flere som vi kjenner: «Når krossen underfull eg ser» Norsk Salmebok nr. 157 og julesangen «Joy to the world». Isaac Watts skrev salmen «Å Gud, vårt vern i farne år» fordi han var misfornøyd med salmeutvalget. Han må ha lyktes ganske godt, for vi synger salmen den dag i dag. I tillegg til å skrive salmer var han pastor i en frimenighet. Han skrev også vitenskapelige bøker, bl.a. en bok i logikk og filosofi.

Melodien er av William Croft, kantor i St. Anna kirken i London. Melodien kalles derfor for St. Anna, og den ble senere brukt i komposisjoner av kjente komponister som Händel.
Link til The Tabernacle Choir versjon
https://www.youtube.com/watch?v=jRbk16T_PT4

O, Gud, vårt vern i farne år,
Alt fremtidshåp vi vet,
Vårt ly mot stormene som slår,
Vårt hjem i evighet.

I skyggen av din kongestol
bor helgenskaren trygt,
for du er seier, du er sol,
vårt hus på berg er bygt.

Før hav og høyder på ditt bud
ble til, og verden var,
av evighet er du, o Gud
– vår konge og vår Far.

For deg er tusenårig prakt
som kvelden når den flyr,
som siste bleke nattevakt
før soloppgangen gryr.

Ja, tiden er en stadig strøm,
den tar oss alle med
Snart er vi borte lik en drøm.
Hvem husker så vårt sted?

O, Gud, vårt vern i farne år,
alt fremtidshåp vi vet,
vær du vårt hjem mens stormen slår
og så i evighet!

Slik ble mitt liv

Bjørg Østevik

Menighetsbladets serie der vi intervjuer personer om hvordan livet deres har artet seg, fortsetter. Hva har de opplevd av godt og vondt, hva har gått som planlagt og hva har forandret livet underveis. Denne gangen falt valget på Bjørg Østevik - en aktiv og engasjert dame i ulike kristne sammenhenger. Det var spennende å høre fra et mangslungent liv.
(Tekst og foto: Gunn)

Engasjement, aktivitet, arbeidsglede og omsorg for andre er ord som kan beskrive Bjørg og alt hun har lagt ned av tid og krefter i ulikt kristent arbeid i mange tiår.

I 1947 kom Bjørg og familien til Karmøy. Moren var fra Moi og faren fra Karmøy. Familien hadde bodd på Høyland, en mil fra Sandnes. Bjørg var seks år og husker godt hvordan alt de eide ble stuert om bord i ei skute og turen gikk til Bygnes på Karmøy. Her hadde faren kjøpt en gård, og de fire barna på to, fire, seks og åtte år måtte lære seg å ta del i arbeidet som skulle gjøres.

«Vi hadde stor hage med mange bærbusker», forteller Bjørg. «Jeg måtte nok noen ganger si til vennene mine at jeg ikke kunne være med og bade, for jeg skulle være med og plukke og selge bær.» De som kjenner Bjørg, vet at hun har brukt mange timer på bærplukking også i godt voksen alder. Er du på jakt etter gode blåbærsteder, spør Bjørg. Hun vet hvor de er!

«På søndager var det først søndagsskole på gamle Håvik bedehus, (det huset som ligger like sør for Eventyrhagen barnehage) og senere var det møte på Frelsesarméen i Kopervik.» Bjørg har mange gode minner fra denne tida. «På «Frelsen» ble jeg med i speiderarbeidet deres fra 10-års alderen. Vi var mange som var med, og det var populært å reise på leir på første delen av femti-tallet – i sol og regn!»

16 år gammel reiste Bjørg til Jæren for å jobbe på gård. «Det var et kjekt

år,» stråler hun, når hun forteller om mange kyr å melke, fjøs å holde rent og lange arbeidsdager. «Da vi skulle ha inn høyet, var det jeg som fikk jobben med å stå på høyloftet og ta imot alle høyballene som skulle opp. Tungt og varmt arbeid for ei ung jente, jeg var både stolt og sliten da den arbeidsdagen var over!» Etter et år gikk turen hjem igjen.



«Første dagen hjemme gikk jeg ærend på Worre landhandel. Helga Worre, som eide butikken, lurte på hva jeg skulle gjøre nå når jeg var kommet tilbake fra Jæren? Det visste jeg egentlig ikke selv, men da jeg gikk hjem, hadde jeg fått jobb! «Neste dag var jeg på plass bak disken! Der var det kjekke arbeidsoppgaver og hyggelige kunder å prate med! Midt i blinken for meg som liker så godt å være sammen med andre mennesker!»

Etter et år på butikken gikk veien videre til mottaket av sild og makrell

på kaien på Østevik. Travle arbeidsdager når fisken kom inn, men gode penger å tjene for ei ung jente. På denne tida traff hun Alf og da ble det målbevisst jobbing for å skaffe seg sitt eget hjem. Bjørg var 19 år da hun og Alf giftet seg og de bosatte seg på loftet til Bjørgs foreldre på Bygnes. Mens de bodde der, ble huset på Austevik bygd. Familien vokste, Olaf og Haldis kom, og Bjørg ble småbarnsmor og hadde gode og travle dager hjemme med dem.

Da Alnor, (dagens Hydro Aluminium) startet opp, var det mange fra nærområdet som fikk seg jobb der. «Da Olaf og Haldis var kommet i skolealder, begynte jeg på kontoret der, men etter hvert fikk jeg ansvar for kantinedriften. «Du klarer det, du», sa Alf da jeg diskuterte det med ham hjemme, om jeg skulle ta på meg det ansvaret. Den jobben trivdes jeg godt med. Jeg har alltid likt å være med mennesker og her fikk jeg ansvar for innkjøp, organisering og de som jobbet der, 20 damer og to menn. Ferievikarer hadde vi også, - ungdommer som det var kjekt å ta imot og veilede. Da jeg ble gravid igjen og Svein Arve meldte sin ankomst, fikk jeg beskjed om at jeg måtte komme tilbake igjen! Det gjorde jeg! Kantina på Hydro var en flott arbeidsplass. Kjekke arbeidsoppgaver og hyggelige mennesker. 25 år ble det der! Jeg skulle gjerne holdt på lenger, men jeg hadde et uhell med kantinebilen på jobb en dag, kolliderte med en lyktestolpe og fikk en skade i en arm og i nakken som gjorde et jeg ble delvis lammet i armen og hadde mye vondt. Da måtte andre overta!»

Slik ble mitt liv... forts.

«Sanggleden har jeg hatt med meg hele livet – og det å få synge om Jesus for og sammen med andre har vært viktig for meg,» forteller Bjørg. «Mye kjekt ble det sammen med damene i Håvik Musikklag som jeg startet i og drev i mange år. Vi spilte faktisk inn vår egen kassett – stor stas å få gjennomført det prosjektet! Jeg var også med i Avaldsnes kirkekor i mange år den tiden Palmer Vistnes var organist.»

Håvik bedehus- søndagsskole som barn- og mye ansvar som voksen

Da Bjørg og Alf bosatte seg på Austevik, ble Håvik bedehus nærmeste plass å engasjere seg. Her har Bjørg smurt mange brødskiver til 17.mai fester, møter, basarer og samlinger med «Vi over 60». Samtidig har hun hatt ansvar for møter, vært i styret og vært formann i mange år. «Alf var en trofast støttespiller på hjemmebane i alle år, - og en god støtte når vi skulle ha dugnad på bedehuset!» forteller Bjørg.



Båtliv som avkobling

Fritiden sammen med Alf ble ofte brukt i båt. Han trivdes godt på sjøen. «I 30 år hadde vi kjekke båtturer sammen med gode venner, Jenny og Leo Austevik og Turid og Reidar Haugeberg. Vi fartet rundt i nærområdet med båtene våre, nordover mot Bergen og sørover mot Stavanger, fisket og koste oss. Jeg hadde med meg munns spill og gitar, Leo hadde med seg trekkspillet sitt og det ble sang og musikk på bryggekannten mange steder.»

«Jorda rundt» med Hvite Bånd

«Det har vært utrolig spennende å få treffe mennesker fra andre kulturer og få se litt av deres hverdag», forteller Bjørg. «Hvite Bånd har arbeid i mange land i verden. De jobber for å forebygge bruk av rusmidler, vil være en støttespiller for rusavhengige og deres familier og fremme likestilling. Jeg har fått oppleve verdens-kongressen i Sør-Korea og vært tre ganger i Guatemala. Der har jeg fått ei venninne som heter Dora. En gang fikk jeg være med på et møte som samlet 1000 mennesker. Der ville mannen hennes plutselig ha meg med på podiet for å synge engelsk sammen med ham! Litt skummelt - men veldig moro også. Dora og moren hennes har også vært på besøk hos oss på Austevik. Jeg har fått se litt av hvor godt vi har det i Norge, sammenlignet med andre land!»

«Norge rundt» i buss

For noen år siden ble Bjørg kontaktet av Klaus Muff. Han skulle ha 50 deltakere med seg på busstur og stod plutselig uten reiseleder. «Kan du hjelpe meg, Bjørg?» spurte han. «Du klarer det, du,» sa Alf da vi snakket om det hjemme – og nå har det blitt sikkert 20 slike turer!» «Hvilke oppgaver har du hatt på disse turene?» «Det har vært å underholde i bussen, opplesing, sang, gitar og munns spill.» «Nå glemte du vel en ting? Jodling?» «Ja, ja, jodling ble det også. Jeg lærte meg det ved å lytte til opptak av folk som jodlet og syntes det var artig å få det til selv også! I september blir det ny busstur – med Frelsesarméen til Storefjell, - men nå skal jeg være deltaker og slappe av og kose meg!»

Bjørg i nye omgivelser

I april flyttet Bjørg inn i en leilighet i sanitetsforeningens bygg ved byparken i Kopervik. Her treffer hun kjente som bor i leilighetene rundt henne og har kort vei til både Frelsesarméen, kirke og bedehus. «Lettstelt, sentralt og sosialt, jeg trives veldig godt», skryter Bjørg av

de nye omgivelsene. «Da jeg kom hjem til meg selv om kvelden 1.juledag, var jeg så uheldig at jeg datt i garasjen da jeg skulle åpne porten fra innsida. Mobilen lå igjen i bilen utenfor, jeg lå med brukket fot og klarte ikke å komme meg opp. Heldigvis gikk et par av mine gode naboer tur forbi huset mitt og skjønte at her var det noe som ikke stemte! De fikk fatt i hjelp og det endte med to måneders opphold på sykehjemmet på Bokn. Huset på Austevik ble solgt i juni. Nå er det godt å slippe å tenke på stell av stor hage! Olaf, Haldis, Svein Arve og deres familier har hatt travle dager med å rydde i huset og ordne opp med alt det praktiske! Jeg er veldig takknemlig for alt de har hjulpet meg med!» Bjørg gleder seg over 14 barnebarn og sju oldebarn – til nå! «Det er en glede og velsignelse å få oppleve hvordan familien vokser.» sier hun.



Sangen og musikken fortsetter! Etter hvert som foten er blitt bedre, har aktivitetsnivået økt igjen. Bjørg synes det er godt å samles med andre kristne. Hun er fortsatt med i «Loftsmusikken» på Åkra og liker seg på møter hos Frelsesarméen i Kopervik.

«Og nå har jeg kjøpt meg nytt munns spill!», forteller hun til slutt med glimt i øyet.

Prestahjørna

av Lars-Tore Anda



Jeg var på gudstjeneste i Sarons Dal i sommer.

Siste dagen av det store, årlige stevnet. Soknepresten i Kvinesdal var liturg, biskopen i Agder og Telmark var predikant. Liturgien var i god luthersk tradisjon, og jeg lurte nesten på om jeg var på en gudstjeneste i regi av Den norske kirke. Det tenkte ikke mine venner som jeg reiste sammen med til Kirken i Dalen. De omtalte gudstjenesten som noe annerledes enn de var vant til, og de var begeistret. De trodde meg nesten ikke når jeg fortalte dem at det er mange menigheter i Den norske kirke som har den formen på gudstjenestene sine. Jeg inviterte dem til å komme på besøk og være med på en «Karmelgudstjeneste»

For meg ble denne gudstjenesten et vitnesbyrd om fellesskap. Ikke bare i forhold til ulike kirkesamfunn, men også på tross av ulike teologiske standpunkt. Det var så tydelig at det var fellesskapet om Jesus som var viktig. Og så hendte det noe under gudstjenesten som gjorde inntrykk på meg. Rune Edvardsen, som alltid går med caps, tror jeg, snakket så veldig positivt om prestene i Kvinesdal. De hadde invitert han til å komme til menighetens arbeid og snakke om arbeidet sitt. Han hadde snakket om dette til folk siden han var der. Han sa han ville vært stolt av prestene

om de hadde vært hans medarbeidere. Han var mer opptatt av hva som forener enn hva som skiller.

Det var en gudstjeneste som hadde fellesskapet i fokus. Fellesskapet om Jesus Kristus. Presten var veldig tydelig i sin avslutning og oppsummering. Oppfordringen til å være opptatt av selve saken, Jesus Kristus.

Jeg opplever at vi Avaldsnes menighet har ulike oppfatninger i teologiske spørsmål. Noen ganger kommer det tydelig til uttrykk i ulike fora og samtaler, som oftest med respekt for ulike standpunkt.

Jeg opplever også at vi i menigheten er opptatt av å legge til rette et gudstjenestetilbud som kan favne stort. Vi har både «Karmelgudstjenesten» og høymessene oppe i Olavskirken. I kirken har vi også den store «folkekirke menigheten», de som kommer til gudstjeneste ved spesielle anledninger som for eksempel dåp. Det har slått meg noen ganger hvilket stort vitnesbyrd det er når køen av mennesker stiller seg opp for å motta nattverdens elementer. Vi viser hva troen betyr for oss, og at det er Jesus som er sentrum for vår tro. Det er han som gir av seg selv. Det er fint om vi alle finner vår plass i den køen.

Byggmester
Anders Klæhaug A/S



HAGIA Karmøy

KlompelOMPE
Torunn og Hanne
www.klompelompe.no

EXTRA

Li-Ra Mat

Hjelp til en
verdig og trygg
gravferd på hele
Haugalandet.
Vi har lang
erfaring fra
alle typer
begravelser.

BEGRAVELSES
BYRÅET

DØGNVAKT

52 71 54 40

Prøv vår planlegger: www.bbhaugesund.no
Medlem i Virke Gravferd

KARMOYBRANEN
Skudenes & Aakra Sparebank

SpareBank 1
SR-BANK

Utvik Autoservice as

4262 Avaldsnes – Tlf. 52 84 62 00

BILSALG – VERKSTED – LAKK – KAROSSERI

HILLESLAND

norli

elitefoto

ORINGO

kontorspar

Ebne's
HAGEPLANTER

Tlf. 52 84 26 89 – Nygård, 4262 Avaldsnes

ØYGARDEN EIENDOM AS
Bygg for fremtiden



"Trim for alle" starter opp igjen

"Trim for alle" starter opp igjen etter sommerferien tirsdag 30. august kl. 18.00 i Avaldsneshallen ved Avaldsnes skole. Aktiviteten er yoga-inspirert, iblandet styrke, stretching og pilates.

Det er fortsatt Anna Sørum som er instruktør og leder treningene. Hun er fysioterapeut, og utdannet idrettspedagog med bachelorgrad i idrett, fysisk aktivitet og helse.

-Våren var kanskje ikke det beste tidspunktet å starte på, men det var en fast gjeng på 4-5 som møtte på treningene hver tirsdag. Vi håper på enda større deltagelse nå som høsten står for døren. Vi tror kanskje det er en bedre tid, sier markedssjef i Avaldsnes Svein Hegland. - Vi kjører i utgangspunktet frem til jul, men vil måtte vurdere tiltaket etter hvor mange som blir med utover, legger han til. Har du spørsmål om treningen – ring 95088020.



Bli med på "Trim for alle" oppfordrer Svein Hegland

Ny håndballskole i høstferien

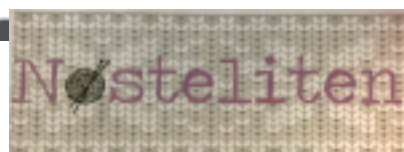
Skal du være hjemme i høstferien, har vi en kjempegod idé til hva du kan gjøre! Håndballgruppen i Avaldsnes arrangerer også i år håndballskole i høstferien. Fra mandag 9. til onsdag 11. oktober 2023 - «Rema1000 Håndballskole» i Håvikhallen for barn i 3.-7. klasse.

Enten du allerede spiller håndball, eller har lyst til å prøve for første gang er du hjertelig velkommen. Håndballskolen varer i tre dager fra kl. 09.00 til 15.00. Du får servert lunsj og frukt hver dag.

Håndballskolen har vært et populært tiltak de gangene den har vært arrangert, og det har vært rift om plassene. Grensen for påmelding stopper ved 50, dette på grunn av kvalitet på skolen.



Avaldsnes, tlf 52 82 00 39



Gudstjenester

Dette er planen som er utarbeidet innen bladet går i trykken. Det kan skje endringer, så følg med i aviser eller menighetens nett-/Facebooksider.

Søndag 20.8.2023

12. søndag i treenighetstiden
Kl. 11:00 Gudstjeneste i Olavskirken
v/ L-T Anda og A M Aandstad.
Dåp. Nattverd.
Offer til Søndagsskolen Norge.

Søndag 27.8.2023

13. søndag i treenighetstiden
Kl. 11:00 Åpen gudstjeneste på
Stemnestaden, Grinde i Tysvær
v/L-T Anda og og A M Aandstad.
Nattverd.
Offer til Avaldsnes menighet.

Søndag 03.09.2023

Vingårdssøndagen
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
V/Ove Sjursen
Høsttakkefest
Bok til 4-åringene
Offer til Sambolabo

Søndag 10.09.2023

15. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
v/Lars-Tore Anda
Presentasjon av konfirmantene
Offer til Avaldsnes menighet

Søndag 17.09.2023

16. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste på Karmel kl. 11.00
v/Lars-Tore Anda
Nattverd
Offer til NMS Thailand

Søndag 24.09.2023

17. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Fransahagen kl. 12.00
v/Lars-Tore Anda
Offer til NMS

Søndag 01.10.2023

18. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste på Karmel kl. 11.00
v/Lars-Tore Anda
Offer til Givertjenesten

Søndag 08.10.2023

19. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
v/Lars-Tore Anda
Offer til NMS Brasil

Søndag 15.10.2023

20. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
v/Eldbjørg Andreassen
Offer til Avaldsnes menighet

Søndag 22.10.2023

21. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
v/Lars-Tore Anda
Offer til TV-aksjonen – Redd barna

Søndag 29.10.2023

22. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste på Karmel kl. 11.00
v/Lars-Tore Anda
Offer til Åpne Dører

Torsdagsmøter Karmel

Møtene for høsthalvåret 2023.

Møtene begynner kl. 19.00

)

- 24.08:** GodtNytt
07.09: Temakveld - Markus-evangeliet v/ Lars-Tore
21.09: Misjonssambandet
05.10: Misjonskveld
19.10: EFA-stiftelsen
02.11: Temakveld – Lukas evangeliet v/ Lars-Tore
23.11: Normisjon
07.12: Søndagens teks v/Lars Sigmund

Søndag 05.11.2023

23. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
Offer til Kirkens SOS/Rogaland

Søndag 12.11.2023

24. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste på Karmel kl. 11.00
Offer til Stefanusalliansen

Søndag 19.11.2023

25. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste i Olavskirken kl. 11.00
Offer til NMS Thailand

Søndag 26.11.2023

26. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste på Karmel kl. 11.00
Offer til Avaldsnes menighet

Fakkeltog for forfulgte kristne: Stavanger 9. november

83 % av verdens befolkning lever i land med sterke begrensninger i trosfriheten.

Mange steder opplever kristne og andre trosminoriteter å bli utestengt.

De kastes ut av familien, nektes utdanning, mister jobben eller isoleres i lokalsamfunnet – på grunn av sin tro. I år vil vi gå ut på gatene for å markere at vi står sammen med alle som opplever diskriminering og utestengelse på grunn av sin tro eller livssyn. Vi vil stå sammen med alle som ikke får lov til å uttrykke og utøve sin tro på den måten de selv ønsker. Og vi vil utfordre norske myndigheter til å gjøre det de kan for å jobbe for trosfrihet for alle. Fri til å tenke, mene og tro – uten å bli straffet

AVALDSNES MENIGHET

Den norske kirke i Karmøy - Servicetorget - tlf. 52 81 00 01 - post@karmoykirken.no



Administrativ leder
Njål Alvar Engmark
tlf: 52 81 20 60
mob: 992 48 067
avaldsnes@karmoykirken.no



Prost
Ove Sjursen
mob: 489 97 130
ove.sjursen@karmoykirken.no



Sokneprest
Lars-Tore Anda
tlf: 52 81 20 59
mob: 951 44 348
lars.tore.anda@karmoykirken.no



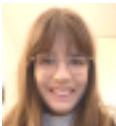
Kantor
Arne Martin Aandstad
(tlf: 52 81 20 55)
mob: 97188899
arne.martin.aandstad@gmail.com

Arbeidsleder
Erik Høyvik
Telefon 52 81 00 01

Kirkeverge
Kjetil Osnes Bø
telefon kontor 52 81 00 04
kirkevergen@karmoykirken.no

Misjonærer
Anne Storstein Haug
e-post:annestorsteinhaug@gmail.com

Menighetsråd
Leder: Bjarte Vikingstad
mob. 480 61 590
b.viking@online.no



Barne- og ungdomsarbeider (vikar)
Elise Osmundsen
Tlf: 52 81 20 53
Mob: 413 70 411



Barne- og ungdomsarbeider
Johanna Gismervik
tlf: 52 81 20 53
mob: 412 43 300
johanna.gismervik@karmoykirken.no



trosopplærer/diakoniarbeider
Ida Kvalevaag (permisjon)
tlf. 52 81 20 53
mob: 958 32 084
ida.kvalevaag@karmoykirken.no
(Permisjon)



Kirketjener
Aina Nordtveit
mob: 909 41 992
aina.nordtveit@karmoykirken.no

Familiennytt

Døpte:

14.5.2023

Milian Odland

28.5.2023

John Ari Heggheim Hammer
Amalie Heimvik Eliassen

4.6.2023

Helena Hjelmervik Jørgensen
Anine Størksen Torvestad Aksdal

Vigde:

3.6.2023

Knut Håland Skeie
og Erika Wilhelmsen Breivik

10.6.2023

Øystein Halvorsen
og Linn Therese Syvertsen

24.6.2023

Halvard Bø Hinnaland
og Karoline Skeie

Gravferder:

10.5.2023

Øyvind Mogleiv
Kirsten Adelheid Antonsen

16.5.2023

Kaino Orvokki Inermo

26.5.2023

Johannes Markus

2.6.2023

Sigrun Kristine Rosseland

7.6.2023

Gudbjørg Sætre

14.6.2023

Agnes Marie Tønnessen

16.6.2023

Birger Hjelmås

21.6.2023

Sivert Vaage

23.6.2023

Ingfrid Gaustad
Finn Arve Widvey

30.6.2023

Gabriel Angel Mellado Clowes

5.7.2023

Gerhard Alfsvaag

7.7.2023

John Lundberg

AIL-NYTT

AVALDSNES IDRETTSLAG

Tre lag fra Avaldsnes i årets Norway Cup

Avaldsnes hadde tre lag med i årets Norway Cup. De sportslige resultatene varierte både med seire, tap og uavgjort, men det viktigste var den sosiale opplevelsen og fellesskapet som guttene og jentene hadde under uken i Oslo.

Vi har hatt flotte dager under Norway Cup. En svært positiv opplevelse for alle sammen,



sier lagleder for Avaldsnes G13 lag, Heidi Lothe Hillesland. Fra Avaldsnes var det i tillegg til gutter 13 år, jenter 15 år og gutter 15 år, som deltok.

Det var rekordpåmelding til årets turnering med 2350 lag fra 30 nasjoner. 69 prosent var guttelag, 31 prosent jentelag. I alt ble det spilt 5500 kamper under Norway Cup.

Nytt trafikalt grunnkurs starter 5. september.

Avaldsnes arrangerer nytt trafikalt grunnkurs som starter tirsdag 5. september -23. Kurset går over fire dager i løpet av en uke, tirsdag 5. sept., onsdag 6. sept., mandag 11. sept. og avsluttes tirsdag 12. september. Hver dag fra kl. 16.30-19.00.

Det er tydelig at ungdommen liker å få dette tilbudet nært og lokalt. Etterspørselen har vært stor de tidligere årene vi har gjennomført trafikalt grunnkurs. De har som oftest vært fulle.

Det er som vanlig Hauge Trafikkskole som står ansvarlig for opplegg og gjennomføring. Alle som har fylt 15 år ved kursets begynnelse, kan delta. Prisen for kurset er kr 1900,- inkludert førstehjelpskurset. Mørkedemonstrasjon kommer i tillegg.

Har du spørsmål, ring Hans Christian Hauge 90025760. Det er Hauge Trafikkskole, Torvastad og Avaldsnes idrettslag som i samarbeid står som arrangør.

Påmelding skjer til: hanschristianhaug89@gmail.com

AIL-blomst til Lars Magne

Ail-blomsten denne gangen går til en person som har gjort en innsats for idrettslaget i mange år – nå helst som medlem i oldermannslaget, som ofte «driker sitt kaffe» oppe i 2. etasje på klubbhuset.

Lars Magne Skeie har i alle år skuffet vekk vinteren på idrettssenteret. Når snøen har lavet ned, har Lars Magne kommet med traktoren og måket plassen, slik at biler, syklistene og gående kan ta seg fram. Derfor er det velfortjent at han får AIL-blomsten denne gangen. Gratulerer



Idrettskolen starter opp igjen i uke 25

Idrettskolen starter opp etter sommerferien med allidrett for 3-6 åringer (barn født i 2017 - 2020) i uken etter skolestart, dvs. i uke 35.

Treningstider blir som følgende:

Onsdag: Mix 2018 & 2019

kl 1700 - 1800

Onsdag: Mix 2017

kl 1800 - 1900

Torsdag: Mix 2020

kl 1700 - 1800



- Vi hadde en prøvetrening for 3-åringene i juni, og starter nå opp for disse torsdag 31. august. Selv om dere ikke var med på prøvetreningen er dere hjertelig velkomne til å være med når vi starter opp, sier leder av idrettskolen, Trude Gravdal. Det samme gjelder 4-6-åringene som ikke har vært med på allidrett tidligere, legger hun til.

Idrettskolen ønsker også å informere om at det er gode støtteordninger for familier hvor en ikke har mulighet til å betale medlemskontingenten selv.

- Vi ønsker selvfølgelig å ha med flest mulig barn, for vi ser hvor utrolig gøy de har det, slutter Gravdal.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med Trude på mobil 47664381.